

## **Пояснительная записка**

Изменения, происходящие в нашем обществе, на сегодняшний день, как социально-экономические, так и политические, диктуют новые требования к организации учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении.

Ежедневно подросток делает выбор, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, или поддаться соблазнам, которые окружают его в повседневной жизни.

Волонтерские организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим интересом. Волонтеры занимаются пропагандой здорового образа жизни.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Данная программа является продолжением работы по вовлечению подростков в добровольческое движение и главной целью предполагает профилактическую работу, пропаганду здорового образа жизни волонтерами. Профильный отряд – форма образовательной и оздоровительной деятельности с творчески одаренными или социально активными детьми.

Таким образом, на первый план выходит развитие основных базовых свойств личности, способных обеспечить адаптацию подрастающего поколения к современным условиям жизнедеятельности и оказывающих непосредственное влияние на формирование мотивированного выбора здорового образа жизни.

### **Актуальность проблемы**

- В основе любого волонтерского движения старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому. Этот принцип понятен и близок всем тем, кому знакомо чувство

справедливости, кто понимает, что сделать жизнь общества лучше можно только совместными усилиями каждого из его членов.

- Актуальность нашего проекта заключается в том, что в сегодняшние дни существует недостаток в общении подрастающего поколения с пожилыми людьми.
- Возникает необходимость духовно-нравственного и гражданско-патриотического воспитания молодежи.

**Цель программы:** популяризация здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.

**Задачи программы:**

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи мероприятий: акций, игр, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
4. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.
5. Формирование потребности в интересном и продуктивном досуге

**Краткое описание программы:**

Профильный отряд волонтеров - проект, направленный на формирование здорового образа жизни среди детей младшего школьного возраста и подростков, формирование позиции здорового гражданина общества. Актуальность проекта напрямую связана с проблемами, существующими в современном обществе, с которыми сталкиваются школьники, например, табакокурение, ПАВ и др.

**Кадровое обеспечение программы**

1. Заместитель директоров школы по ВР.
2. Старшая вожатая.
3. Классные руководители 7-9 класса
4. Школьный психолог.
5. Школьный библиотекарь

При реализации проекта будут применяться следующие

**Принципы организации и содержания деятельности**

1. Принцип многообразия видов, форм и содержания деятельности.
2. Принцип свободы и творчества предполагает право выбора.
3. Принцип социальной активности через включение воспитанников и подростков в социально-значимую деятельность при проведении разноплановых просветительских, пропагандистских, досуговых мероприятий.
4. Принцип взаимосвязи педагогического управления и самоуправления.

В основе деятельности профильного отряда - пропаганда здорового образа жизни и активной жизненной позиции.

## **Заповеди волонтеров школы**

- Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помощи, защити его.
- Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
- Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
- Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

## **Правила деятельности волонтера:**

- Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- Будь генератором идей!
- Уважай мнение других!
- Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
- Обещаешь – сделай!
- Не умеешь – научись!
- Будь настойчив в достижении целей!
- Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

## **Кодекс волонтеров:**

### **Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!**

-Знаем сами и малышей научим,

Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)

**-Акции – нужное дело и важное.** Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

**-Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле!** ( Участие в конкурсах и мероприятиях по пропаганде ЗОЖ)

**-Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!”** (Пропаганда ЗОЖ в школе и не только.)

**-Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование!** Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование! (Пишем социальный проект “Будущее - это мы! ”)

**-День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех!** Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)

**-Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь!** Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

## **Ключевые мероприятия программы:**

- Проведение классных часов в начальных классах школы (1-4) по ПДД.

**«Знай правила дорожного движения как таблицу умножения»**

-Подготовка и овладение методиками игровых технологий в рамках образовательного курса **«Вместе мы сила».**

-Проведение мероприятий в 1-4 и в 5-7 классах

**«Академия здорового образа жизни»** (Весёлые старты, Большие гонки,

турниры, и т.д.);

-Создание методической папки, включающей мероприятия и игры по пропаганде ЗОЖ, и профилактике социально-негативных явлений в детской и подростковой среде.

## **Содержание деятельности и механизм реализации.**

### **Подготовительный период**

1. Сбор, анализ, обобщение материала необходимого для реализации проекта
2. Написание программы.
3. Набор желающих в профильный отряд.

### **Организационный период**

- Набор команды
- Знакомство детей с программой.
- Старт программы.

### **Основной период**

1. Реализация программы.
2. Личностный рост каждого ребёнка в ходе реализации программы.

### **Итоговый период**

Психолого-социально-педагогический анализ итогов работы отряда

## **Структура волонтерского отряда.**

Руководитель волонтерского формирования – учитель истории. Важным условием является творческий подход, заинтересованность, тактичность. Руководитель обеспечивает координацию всей деятельности, подбирает ребят и распределяет между ними обязанности, организует работу волонтеров. Волонтеры – учащиеся 7-9 класса.

Стать волонтером может любой подросток с 14 лет.

### **Функции волонтеров в профилактической работе:**

- проведение профилактических занятий или тренингов;
- проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;
- распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде).

### **Ожидаемые результаты:**

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- овладение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых школой, районом.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ООШ №15  
\_\_\_\_\_ Н.В. Веремева  
«01» сентября 2021г

**ПЛАН**  
**работы волонтерского отряда «ДОБРОВОЛЕЦ»**  
**2021-2022 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения
1.	, посвященной дню памяти «Дети Беслана»	3.09
2.	Проведение уроков мужества, информационных пятиминуток	В теч. года
3.	Участие во всероссийской акции «День героев Отечества»	09.09
4.	Акция «Внимание – дети!»	В теч. года
5.	Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений.	15.09
6.	Составление плана работы по пропаганде ЗОЖ	16.09-20.09
7.	Акция «Мы – вместе! Дети против террора»	19.09
8.	Изучение литературы по первичной профилактике вредных привычек.	В теч. года
9.	Акция «Сообща где торгуют смертью»	Ноябрь март
10.	История возникновения волонтерского движения.	В теч. года
11.	Участие в экологических акциях «Загадил свой дом, не загрязняй чужой»	В теч. года
12.	Организация и проведение экологических субботников	В теч. года
13.	Час общения. Волонтер. Какой он?	1 раз/мес.
14.	Дни здоровья «Хотим вам показать на деле - здоровый дух в здоровом теле!»	В теч. года
15.	Акция «Твори добро своими руками»	В теч. года
16.	Участие в проведении мероприятий и классных часов, посвященных освобождению Краснодарского края от немецко-фашистских захватчиков	Октябрь
17.	Акция, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом	Декабрь
18.	Как защититься от простуды и гриппа. Презентация «Если хочешь быть здоров!»	Декабрь
19.	Помощь в организации новогодних мероприятий	Декабрь
20.	Час общения. О вреде курения ( 5-7 классы).	Январь
21.	Акция «Нет табачному дыму!»	Январь
22.	Выпуск буклетов о вреде курения “Мифы и реальность”	Февраль

23.	Помощь в организации мероприятий в пришкольном оздоровительном лагере «Радуга»	Апрель
24.	Подготовка и проведение праздника «День Победы»: 1.Проведение тематических классных часов «Чтим великий праздник Победы!», 2.Участие в торжественном шествии и митинге, посвященном Дню Победы 3.Встречи с ветеранами ВОВ и тружениками тыла. 4. Поздравление ветеранов ВОВ с Днем Победы.	Май
25.	Акция «Вахта памяти»	Май
26.	Акция «Ветеран живёт рядом»» (оказание посильной помощи детям войны и ветеранам труда)	Апрель-май
27.	Акция «Георгиевская ленточка»	Май
28.	Подведение итогов работы отряда за год.	Май
29.	Помощь в организации мероприятий в пришкольном оздоровительном лагере «Радуга детства»	Июнь